



*Le Spa by*  
**MAISON  
PAVLOV**



*Le Spa by*  
MAISON  
PAVLOV

Nous faisons confiance à Nohèm pour ses produits de soin exclusifs certifiés bio.

Nohèm est une marque équitable engagée pour la beauté des femmes.

Des rituels inspirés par la rencontre de soins de beauté du monde traditionnels et ancestraux et des techniques scientifiques occidentales les plus pointues.

Spécialement conçus pour vous offrir un moment de relaxation intense et de bien être, les soins sont disponible uniquement sur réservation 7 jours sur 7.

*We trust Nohèm for its organic exclusive product range.*

*Nohèm is a brand organic and ethical, committed to women beauty.*

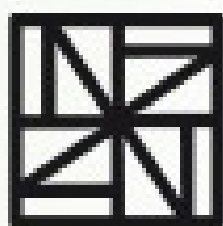
*Rituals inspired by worldwide traditional and ancestral beauty treatments and bespoke local scientific technics.*

*Especially conceived to offer you a moment of deep relaxation and wellness, our treatments are available only upon reservation 7 days a week.*

*Sur réservation uniquement au 05 56 01 05 00*

*ou sur [contact@maisonpavlov.com](mailto:contact@maisonpavlov.com)*





# NOHÉM SPA



# *Les soins du visage*

## *Nohèm*

### Soin visage Anti-Age "Grand Nord"

Soin jeunesse et fermeté "Lumière Boréale" aux pierres reminéralisantes. A l'aide d'actifs d'exception, ce soin redessine, affine et lisse les rides du visage.  
*Youth and firming facial treatment "Lumière Boréale" with remineralising stones.*

1h

135€

### Soin visage rituel "Les sens de l'Asie"

Soin relaxant et hydratation intense. Votre peau sera nourrie et revitalisée en profondeur.

*Specific deep moisturizing and relaxation facial treatment. Your skin will be revitalised and deeply nourished.*

1h

130€

### Soin visage homme anti-fatigue

Soin spécifique hydratant et relaxant. Les traits sont reposés après un long massage aux actifs rajeunissants.

*Specific men moisturizing and relaxation facial treatment. Facial features are relaxed after a long massage with rejuvenating actives.*

1h

130€



## Massage du visage japonais Kobido

Adapté à votre visage, le Kobido mobilise les muscles faciaux et tissus profonds, stimule la circulation lymphatique ainsi que la micro-circulation cutanée, pour raffermir, nourrir et régénérer votre peau. Ce massage, à la gestuelle fluide et dynamique, est un merveilleux rituel de beauté et de bien-être issu de la tradition japonaise. La douceur du rythme et la régularité des mouvements assurent une sensation de relaxation profonde. Le Kobido est un soin complet, visant à prévenir et réduire l'impact du processus de vieillissement cutané.

*Adapted to your face, Kobido mobilizes facial muscles and deep tissues, stimulates lymphatic circulation as well as skin micro-circulation, to firm, nourish and regenerate your skin. This massage, with its fluid and dynamic gestures, is a wonderful ritual of beauty and well-being from Japanese tradition. The gentleness of the rhythm and the regularity of the movements ensure a feeling of deep relaxation. Kobido is a complete treatment, aimed at preventing and reducing the impact of the skin aging process.*

1h

135 €





# NOHÉM SPA



# *Les soins du corps*

## *Nohèm*

### Modelage d'inspiration suédoise

Un massage profond et tonique qui vous délaïsse de vos tensions et contractions musculaires.

*A deep and invigorating massage to forget your muscular tensions and contractions.*

1h

130€

### Modelage source d'énergie "Vitalité Japonaise"

Un massage revitalisant basé sur des manoeuvres de lissage profonds et énergisant via le travail de stimulation des points énergétiques. Quelques étirements doux viennent compléter la détente.

*A relaxing massage based on deep smoothing and energizing techniques through the stimulation of pressure points. Soft stretches will complete the relaxation.*

1h

130€

### Modelage détente Polynésien

Massage doux et relaxant au délicieux parfum de fleur de tiaré.

*A soft relaxation massage perfumed with coconut and tiare flower scent.*

1h

130€



# *Les soins du corps*

## *Nohèm*

### Modelage future maman

A partir du 4ème mois et jusqu'au 8ème mois, un massage adapté et tout en douceur pour les femmes enceintes.

*From the 4th to the 8th month, a soft massage for pregnant women.*

1h

130€

### Gommage corps et modelage du dos

Un nettoyage corporel hydra-exfoliant à la poudre de cranberry suivi d'un massage délassant personnalisé du dos.

*A cranberry powder body scrub followed by a custom relaxing back massage to forget all your tensions.*

1h

100€

### Drainage lymphatique corps / Miracle Touch body

Cette technique réduit les oedèmes, active la circulation sanguine et potentialise un réseau de vaisseaux réduisant la cellulite. Le résultat est un corps immédiatement moins gonflé, galbé. 1h30 / 200€

Le massage Miracle Touch est un mélange des techniques de massage de modelage réducteur et de drainage lymphatique de la méthode Renata França. Son effet est une liposculpture manuelle immédiate. 2h / 300€

*Lymphatic drainage is a technic which reduces edema, activated blood circulation and reduces cellulite. The body is immediatly less swollen and better shaped.*

*Miracle Touch massage is a mix of massage technics from the Renata França method. The effect is an immediate manual liposculpture.*





*Le Spa by*  
**MAISON  
PAVLOV**

Les soins individuels sont proposés uniquement aux personnes majeures. La durée du soin comprend aussi le temps de déshabillage et d'habillage.  
*Treatments are offered only to persons over the age of majority. Notice that the treatment's time includes the changing time.*

L'équipe de Maison Pavlov vous souhaite un agréable moment de détente avec nos soins d'exception.  
*Maison Pavlov team wish you an agreeable relaxation moment with our exceptional treatments.*

*Horaires du SPA by Maison Pavlov.*  
*Du lundi au dimanche : 9h - 21h Dernier rendez-vous à 20h.*  
*Opening hours SPA by Maison Pavlov.*  
*From Monday to Sunday: 9am - 9pm.*  
*Last appointment at 8pm.*

*Sur réservation uniquement au 05 56 01 05 00*  
*ou sur [contact@maisonpavlov.com](mailto:contact@maisonpavlov.com)*

*199 av de la Libération Charles de Gaulle*  
*33110 Le Bouscat*

