



Le Spa by
**MAISON
PAVLOV**

X

Océopin

Le Spa by
MAISON
PAVLOV

Nous faisons confiance à Océopin pour ses produits de soin exclusifs certifiés bio au pin maritime du Cap Ferret.

Unique producteur français de graines de pin maritime grâce à un savoir-faire transmis de génération en génération, Océopin met à l'honneur la beauté atlantique en valorisant les plantes du littoral, dans le plus grand respect de la biodiversité. Deux brevets d'efficacité ont été déposés, démontrant les vertus anti-rides et anti-taches de l'huile végétale de graines de pin maritime®, véritable OR VERT de la Nouvelle Aquitaine. Cette huile au profil biochimique unique est la base de nos rituels de soins visage et corps.

Spécialement conçus pour vous offrir un moment de relaxation intense et de bien être, les soins sont disponible uniquement sur réservation 7 jours sur 7.

We trust Océopin for its exclusive certified organic skincare products made with Cap Ferret maritime pine.

The only French producer of maritime pine seeds, thanks to know-how from generation to generation, Océopin honors the atlantique beauty by promoting coastal plants, with the greatest respect for biodiversity. Two efficiency patents have been registered demonstrating the anti-wrinkle and anti-spot properties of maritime pine seed oil, the real GREEN GOLD of New Aquitaine. This oil with its unique biochemical profile is the basis of our face and body care rituals.

Especially conceived to offer you a moment of deep relaxation and wellness, our treatments are available only upon reservation 7 days a week.

*Sur réservation uniquement au 05 56 01 05 00
ou sur contact@maisonpavlov.com*

OCÉOPIN

l'huile de graines de pin maritime



Les soins du visage

Soin Océopin “La beauté atlantique” femme et homme

Un soin visage signature Océopin complet et original qui puise sa singularité dans l'utilisation de soins à l'huile de graines de pin maritime. Ce soin libère les hormones du bonheur, défatigue et redessine les traits, sculpte l'ovale du visage et lisse les ridules.

A complete and original Océopin signature facial treatment which draws its uniqueness from the use of treatments with maritime pine seed oil. This treatment releases the hormones of happiness, relaxes and reshapes the features, sculpts the oval of the face and smoothes fine lines.

1h

135€

Miracle face méthode Renata Franca / 30 min ou 1h

Avec un effet « lifting immédiat », ce massage facial dégonfle, accentue les formes du visage et favorise la revitalisation naturelle de la peau. Il a pour fonction de drainer les excès de liquide et rétention d'eau afin de donner un nouveau contour au visage. Il offre des résultats surprenants car il permet de redessiner le visage. Complètement préconisé dans le cadre du traitement des cernes et poches sous les yeux, gonflement de la zone sous le menton, le soin permettra aussi de lisser la peau et de donner un coup d'éclat.

With an “instant lifting” effect, this facial massage reduces puffiness, defines facial contours, and promotes the skin's natural revitalization. It works to drain excess fluid and reduce water retention, thereby redefining the face's contours. It delivers surprising results by reshaping the face. Highly recommended for treating dark circles and bags under the eyes, as well as swelling in the area under the chin, this treatment also smooths the skin and restores a radiant glow.

30min-85€

1h-120€



Les soins du visage

Massage du visage japonais Kobido

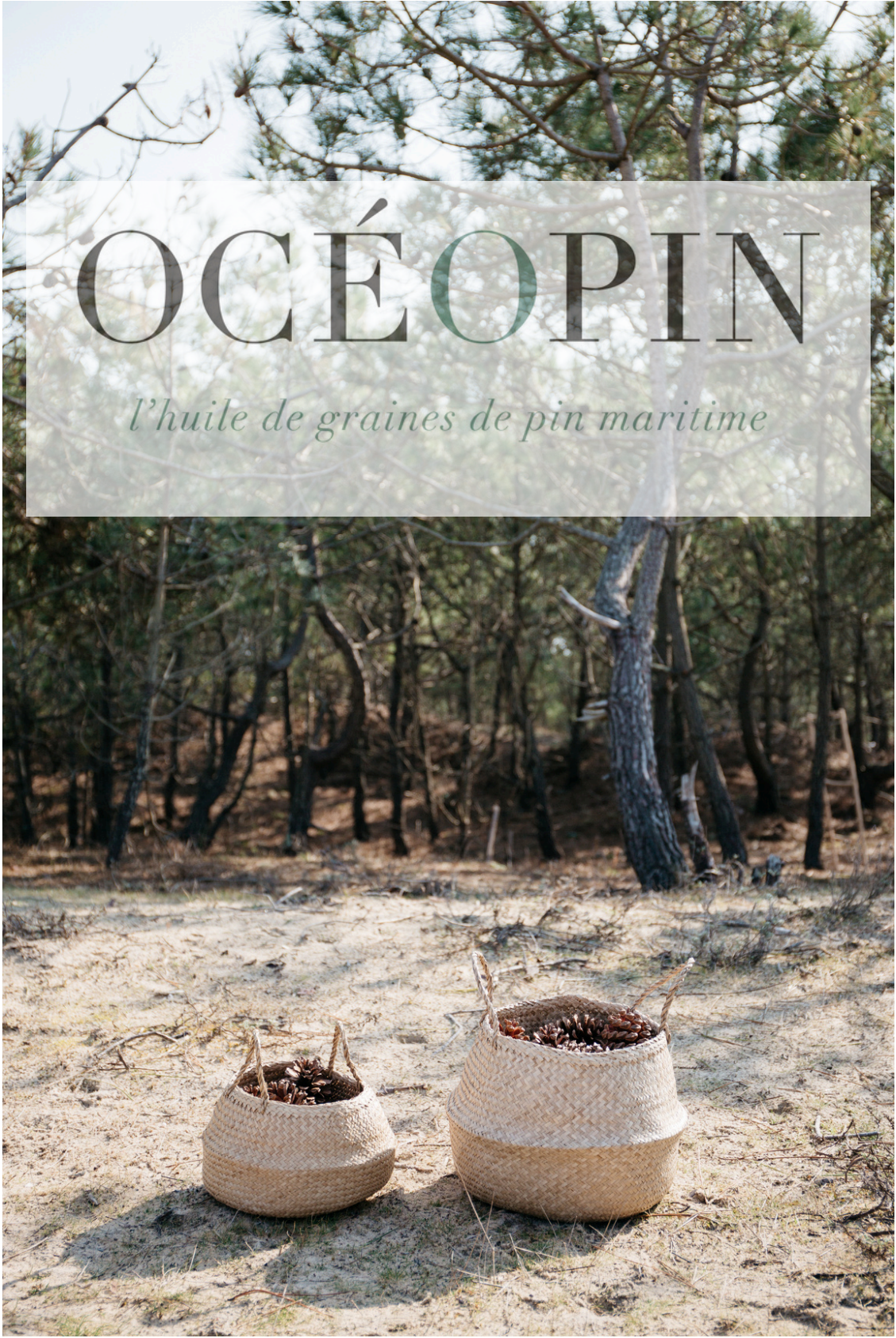
Adapté à votre visage, le Kobido mobilise les muscles faciaux et tissus profonds, stimule la circulation lymphatique ainsi que la micro-circulation cutanée, pour raffermir, nourrir et régénérer votre peau. Ce massage, à la gestuelle fluide et dynamique, est un merveilleux rituel de beauté et de bien-être issu de la tradition japonaise. La douceur du rythme et la régularité des mouvements assurent une sensation de relaxation profonde. Le Kobido est un soin complet, visant à prévenir et réduire l'impact du processus de vieillissement cutané.

Adapted to your face, Kobido mobilizes facial muscles and deep tissues, stimulates lymphatic circulation as well as skin micro-circulation, to firm, nourish and regenerate your skin. This massage, with its fluid and dynamic gestures, is a wonderful ritual of beauty and well-being from Japanese tradition. The gentleness of the rhythm and the regularity of the movements ensure a feeling of deep relaxation. Kobido is a complete treatment, aimed at preventing and reducing the impact of the skin aging process.

1h -135 €

1h30-155€





OCÉOPIN

l'huile de graines de pin maritime



Les soins du corps

Océopin

Tous nos soins sont réalisés à l'onguent, l'huile intense et précieuse de graines de pin. Cette huile riche en polyphénols et vitamine E répare et raffermi le corps.

Modelage profond

Un massage profond et tonique qui vous délaie de vos tensions et contractions musculaires.

A deep and invigorating massage to forget your muscular tensions and contractions.

1h

130€

Modelage vitalité

Un massage revitalisant basé sur des manoeuvres de lissage profonds et énergisant via le travail de stimulation des points énergétiques.

A relaxing massage based on deep smoothing and energizing techniques through the stimulation of pressure points. Soft stretches will complete the relaxation.

1h

130€

Massage Ayurvédique - Soins Signature Abhyanga

Issu de la tradition indienne de l'Ayurveda, ce massage réalisé à l'aide d'huiles chaudes se compose de gestes rythmés, fluides et enveloppants qui travaillent en profondeur sur les tensions musculaires tout en stimulant la circulation et l'énergie vitale.

Rooted in the Indian tradition of Ayurveda, this massage—performed using warm oils—features rhythmic, fluid, and enveloping movements that deeply release muscle tension while stimulating circulation and vital energy.

1h-130€

1h30-155€



Les soins du corps

Océopin

Tous nos soins sont réalisés à l'onguent, l'huile intense et précieuse de graines de pin. Cette huile riche en polyphenols et vitamine E répare et raffermi le corps.

Modelage future maman

A partir du 4ème mois et jusqu'au 8ème mois, un massage adapté et tout en douceur pour les femmes enceintes.

From the 4th to the 8th month, a soft massage for pregnant women.

1h

130€

Gommage corps et modelage du dos

Un nettoyage corporel hydra-exfoliant à la poudre de pomme de pin suivi d'un massage délassant personnalisé du dos.

A pinenut powder body scrub followed by a custom relaxing back massage to forget all your tensions.

1h

100€

Drainage lymphatique méthode Renata Franca

Cette technique réduit les oedèmes, active la circulation sanguine et potentialise un réseau de vaisseaux réduisant la cellulite. Le résultat est un corps immédiatement moins gonflé, galbé. 1h30 / 200€

Lymphatic drainage is a technic which reduces edema, activated blood circulation and reduces cellulite. The body is immediatly less swollen and better shaped.



Le Spa by
**MAISON
PAVLOV**

Les soins individuels sont proposés uniquement aux personnes majeures. La durée du soin comprend aussi le temps de déshabillage et d'habillage.
Treatments are offered only to persons over the age of majority. Notice that the treatment's time includes the changing time.

L'équipe de Maison Pavlov vous souhaite un agréable moment de détente avec nos soins d'exception.
Maison Pavlov team wish you an agreeable relaxation moment with our exceptional treatments.

Horaires du SPA by Maison Pavlov.
Du lundi au dimanche : 9h - 21h Dernier rendez-vous à 20h.
Opening hours SPA by Maison Pavlov.
From Monday to Sunday: 9am - 9pm.
Last appointment at 8pm.

Sur réservation uniquement au 05 56 01 05 00
ou sur contact@maisonpavlov.com

199 av de la Libération Charles de Gaulle
33110 Le Bouscat

